SOMA & SYSTEM

Ein somatisch-systemischer Weg zur körperlichen Balance und Nervensystem-Regulation.



Julia Smidt Wulf

Somatische Coachin

Systemische Coachin

Psychologische Beraterin

Somatic Experiencing (i. A.)



Baue Energieblockaden ab

Löse die im Körper festsitzenden Blockaden mit der Methode aus dem Somatic Experiencing (SE). Unterstütze dein Nervensystem dabei sich selbst zu regulieren.



Erweitere deine Kapazitäten

Mit dem Systemischen Ansatz in Verbindung mit der Methode aus dem Somatic Experiencing lernst du hier einen achtsamen Pfad zur körperlichen Balance und wie du nachhaltig deinen stabilisierenden Anker setzt.

www.karma-loka.de

Anmeldung:coaching@karma-loka.de

phone:+49176-45898594